

# Qigong Ikung

docente **Maria Pina Blanco**

*Struttura ed energia nel corpo.*

*Attraverso esercizi fisici ed energetici si sviluppa e mantiene il benessere:*

*Spirito*

*Mente*

*Corpo*

*Propedeutico allo studio del Tai Chi Chuan..*



*Settimanale Lunedì*

**19:10 20:10**

*Massimo iscritti n° 25*